



# Talleres de Comunicación Consciente

¿Alguna vez has sentido que tus palabras no dicen lo que realmente quieras decir? ¿Qué te cuesta expresarte sin herir, sin perderte, o sin callarte demasiado?

La comunicación es el puente entre lo que somos y lo que mostramos, pero muchas veces ese puente está lleno de ruidos, automatismos, viejos hábitos e inconsciencia.

UNA EXPERIENCIA PRÁCTICA Y CERCANA QUE BUSCA CULTIVAR  
UNA FORMA DE COMUNICARSE MÁS CONSCIENTE, CLARA Y  
AUTÉNTICA : CONTIGO, CON LOS DEMÁS Y CON EL MUNDO.  
DOS ENCUENTROS, UN ESPACIO SEGURO, UN GRUPO REDUCIDO

## ORGANIZACIÓN

Sábados 13 y 20 de diciembre 2025

De 10h30 a 14h00

En Ca Revolta  
C/ de Sta. Teresa, 10, Bajo  
Ciutat Vella, 46001 Valencia

Grupo reducido (máx. 10 personas)



**Inscripción antes del 30/11:**  
40 €/sesión – 75€ las dos sesiones

**Inscripción después del 30/11:**  
50€/sesión – 90€ las dos sesiones

**Opportunidad única**  
– Versión Beta –  
Primera edición con precio preferencial

**Inscripciones por WhatsApp :**  
**Paco Sánchez Quílez · Johanna Canitrot**  
+34 655 94 05 45 / +34 673 01 68 79

## PROGRAMA :

# Primera sesión

- 1.Las palabras hablan: los orígenes de “comunicación” y “conciencia.”
- 2.Las leyes que usamos y no (re)conocemos.
- 3.¿Qué nos decimos con la ropa, con los gestos... con el lenguaje?
- 4.¿Qué nos dicen los relatos que creamos (y creemos) sobre nosotros, sobre el mundo...?
- 5.El tremendo impacto de la escucha profunda.
- 6.El silencio, la mirada y el corazón.



# Segunda sesión

- 1.El conflicto, esa forma inevitable de aprender que tod@s queremos evitar.
- 2.Toda comunicación empieza en mí.
- 3.Los errores en la comunicación de los que se puede aprender (o sufrir).
- 4.La irrupción del whatsapp nos ha cambiado la comunicación, nos ha cambiado la vida.
- 5.El móvil siempre está presente para cualquier situación ausente.
- 6.La alegría de comunicarnos: me encuentro contigo, conmigo, cada mañana.

## FACILITADORES :



**PACO  
SÁNCHEZ QUÍLEZ**

Nacido en València (España).

Tras estudiar Lingüística y Literatura Hispánica y Comunicación Audiovisual, Paco creó “Conversares”, una terapia basada en la comunicación consciente y la escucha profunda en la que acompaña a las personas que desean iniciar un camino de autoconocimiento y expansión de la conciencia. Es autor de varios libros y en breve publicará un nuevo título inspirado en sus sesiones de Conversares. Además, forma a futuros terapeutas en la Terapia de la Comunicación.



**JOHANNA  
CANITROT**

Johanna es coach lingüística de francés y colabora con Paco en la Terapia de la Comunicación para expandir la conciencia. Formada como coach esencial y en proceso de formación en Terapia de la Comunicación, acompaña al taller como soporte, facilitando la integración práctica, la estructura y la atención cercana a los participantes.

**“COMUNICAR CONSCIENTEMENTE ES ENCONTRARSE, CADA MAÑANA, CONTIGO MISM@ Y CON LOS DEMÁS.”**