



Talleres de Comunicación Consciente

¿Alguna vez has sentido que tus palabras no dicen lo que realmente quieres decir? ¿Qué te cuesta expresarte sin herir, sin perderte, o sin callarte demasiado?

La comunicación es el puente entre lo que somos y lo que mostramos, pero muchas veces ese puente está lleno de ruidos, automatismos, viejos hábitos e inconsciencia.


UNA EXPERIENCIA PRÁCTICA Y CERCANA QUE BUSCA CULTIVAR
UNA FORMA DE COMUNICARSE MÁS CONSCIENTE, CLARA Y
AUTÉNTICA : CONTIGO, CON LOS DEMÁS Y CON EL MUNDO.
DOS ENCUENTROS, UN ESPACIO SEGURO, UN GRUPO REDUCIDO

ORGANIZACIÓN

 **Sábados 13 y 20 de diciembre 2025**

 **De 10h30 a 14h00**

 **En Ca Revolta**
C/ de Sta. Teresa, 10, Bajo
Ciutat Vella, 46001 Valencia

 **Grupo reducido (máx. 10 personas)**




PRECIO

 **Inscripción antes del 30/11 :**
40 €/sesión - 75€ las dos sesiones

 **Inscripción después del 30/11 :**
50€/sesión - 90€ las dos sesiones

Oportunidad única
- Versión Beta -
Primera edición con precio preferencial

 **Inscripciones por WhatsApp :**
Paco Sánchez Quílez · Johanna Canitrot
+34 655 94 05 45 / +34 673 01 68 79

PROGRAMA :

Primera sesión



Segunda sesión

1. Las palabras hablan: los orígenes de "comunicación" y "conciencia."
2. Las leyes que usamos y no (re)conocemos.
3. ¿Qué nos decimos con la ropa, con los gestos... con el lenguaje?
4. ¿Qué nos dicen los relatos que creamos (y creemos) sobre nosotros, sobre el mundo...?
5. El tremendo impacto de la escucha profunda.
6. El silencio, la mirada y el corazón.

1. El conflicto, esa forma inevitable de aprender que tod@s queremos evitar.
2. Toda comunicación empieza en mí.
3. Los errores en la comunicación de los que se puede aprender (o sufrir).
4. La irrupción del whatsapp nos ha cambiado la comunicación, nos ha cambiado la vida.
5. El móvil siempre está presente para cualquier situación ausente.
6. La alegría de comunicarnos: me encuentro contigo, conmigo, cada mañana.

FACILITADORES :



PACO SÁNCHEZ QUÍLEZ

Nacido en València (España).

Tras estudiar Lingüística y Literatura Hispánica y Comunicación Audiovisual, Paco creó "Conversares", una terapia basada en la comunicación consciente y la escucha profunda en la que acompaña a las personas que desean iniciar un camino de autoconocimiento y expansión de la conciencia. Es autor de varios libros y en breve publicará un nuevo título inspirado en sus sesiones de Conversares. Además, forma a futuros terapeutas en la Terapia de la Comunicación.



JOHANNA CANITROT

Johanna es coach lingüística de francés y colabora con Paco en la Terapia de la Comunicación para expandir la conciencia. Formada como coach esencial y en proceso de formación en Terapia de la Comunicación, acompaña al taller como soporte, facilitando la integración práctica, la estructura y la atención cercana a los participantes.

**"COMUNICAR CONSCIENTEMENTE ES ENCONTRARSE, CADA
MAÑANA, CONTIGO MISM@ Y CON LOS DEMÁS."**